

<u>Datum</u>	<u>Veranstaltungsort</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Streckenlänge</u>	<u>Resultat</u>	<u>Gesamt</u>	<u>AK</u>	<u>Name</u>	
03.01.04	Chemnitz	Hallenmeeting	1000m	2:40.28	7.	7.	Richter, Lars	
10.01.04	Sayda	Ski	Staffel		1.	1.	Flade, Armin	<b>Gesamtsieger</b>
11.01.04	Sayda	Ski	15Km	00:47.29	4.	1.	Flade, Armin	
<b>24.01.04</b>	<b>Chemnitz</b>	<b>SM Halle</b>	<b>1500m</b>	<b>04.15,17</b>	<b>10.</b>	<b>10.</b>	<b>Richter, Lars</b>	
<b>25.01.04</b>	<b>Chemnitz</b>	<b>SM Halle</b>	<b>800m</b>	<b>02.01,21</b>	<b>6.</b>	<b>6.</b>	<b>Richter, Lars</b>	
<b>25.01.04</b>	<b>Chemnitz</b>	<b>SM Halle</b>	<b>3000m</b>	<b>09.10,95</b>	<b>12.</b>	<b>12.</b>	<b>Josefcak, Lutz</b>	
<b>31.01.04</b>	<b>Chemnitz</b>	<b>SM Senioren Halle</b>	<b>800m</b>	<b>02.06,54</b>	<b>2.</b>	<b>2.</b>	<b>Josefcak, Lutz</b>	
<b>31.01.04</b>	<b>Chemnitz</b>	<b>SM Senioren Halle</b>	<b>800m</b>	<b>02.18.41</b>	<b>5.</b>	<b>5.</b>	<b>Scheffler, Lutz</b>	
<b>31.04.04</b>	<b>Chemnitz</b>	<b>SM Senioren Halle</b>	<b>3000m</b>	<b>09.27.83</b>	<b>3.</b>	<b>3.</b>	<b>Josefcak, Lutz</b>	
<b>31.01.04</b>	<b>Chemnitz</b>	<b>SM Senioren Halle</b>	<b>3000m</b>	<b>10.00.77</b>	<b>1.</b>	<b>1.</b>	<b>Lösch, André</b>	
<b>31.01.04</b>	<b>Chemnitz</b>	<b>SM Senioren Halle</b>	<b>4x200m</b>	<b>01.47.79</b>	<b>3.</b>	<b>3.</b>	<b>J/L/L/S</b>	
<b>01.02.04</b>	<b>Chemnitz</b>	<b>SM Senioren Halle</b>	<b>1500m</b>	<b>04.22.30</b>	<b>1.</b>	<b>1.</b>	<b>Josefcak, Lutz</b>	
<b>01.02.04</b>	<b>Chemnitz</b>	<b>SM Senioren Halle</b>	<b>1500m</b>	<b>04.35.40</b>	<b>1.</b>	<b>1.</b>	<b>Lösch, André</b>	
<b>01.02.04</b>	<b>Chemnitz</b>	<b>SM Senioren Halle</b>	<b>1500m</b>	<b>04.40.40</b>	<b>1.</b>	<b>1.</b>	<b>Lasch, Wolfram</b>	
<b>01.02.04</b>	<b>Chemnitz</b>	<b>SM Senioren Halle</b>	<b>400m</b>	<b>57.85</b>	<b>2.</b>	<b>2.</b>	<b>Scheffler, Lutz</b>	
22.02.04	Eilenburg	Straßenlauf	5Km	00:22.49	14.	5.	Wegener, Marian	
22.02.04	Eilenburg	Straßenlauf	10Km	00:37.11	26.	3.	Lasch, Wolfram	
22.02.04	Eilenburg	Straßenlauf	10Km	00:53.20	28.	10.	Lasch, Simone	
<b>29.02.04</b>	<b>Potsdam</b>	<b>DM Senioren Halle</b>	<b>400m</b>	<b>57.81</b>	<b>11.</b>	<b>11.</b>	<b>Scheffler, Lutz</b>	
06.03.04	Zeulenroda	Straßenlauf	15Km	00:58.41	13.	2.	Heisch, Hendrik	
13.03.04	Greiz	Straßenlauf	10Km	00:34.45	10.	2.	Josefcak, Lutz	
13.03.04	Greiz	Straßenlauf	10Km	00:41.06		20.	Rudert, Mario	
20.03.04	Dresden	Straßenlauf	10Km	00:35.14	26.	13.	Richter, Lars	
20.03.04	Dresden	Straßenlauf	10Km	00:38.09	47.	9.	Lasch, Wolfram	
20.03.04	Dresden	Straßenlauf	10Km	00:46.59		7.	Scheffler, Heike	

20.03.04	Eisenberg	Straßenlauf	15Km	00:56.43	17.	5.	Josefcak, Lutz	
20.03.04	Eisenberg	Straßenlauf	15Km	01:06.24	93.	16.	Rudert, Mario	
21.03.04	Leipzig	Cross-Duathlon	7-22-3,5Km	01:38.33	8.	7.	Heidrich, Mario	
<b>27.03.04</b>	<b>Kienbaum</b>	<b>DM 100Km Straße</b>	<b>100Km</b>	<b>07:50.22</b>	<b>11.</b>	<b>11.</b>	<b>Gasch, Ronald</b>	
28.03.04	Lößnitz	Geländelauf	5Km	00:16.54	2.	1.	Heidrich, Mario	
28.03.04	Lößnitz	Geländelauf	10Km	00:37.14	5.	4.	Neugebuer, Tim	
28.03.04	Lößnitz	Geländelauf	10Km	00:37.53	6.	5.	Richter, Lars	
28.03.04	Lößnitz	Geländelauf	10Km	00:49.48	8.	3.	Lorenz, Marion	
28.03.04	Lößnitz	Geländelauf	20Km	01:15.19	4.	1.	Josefcak, Lutz	
03.04.04	Lengenfeld	Straßenlauf	10Km	00:36.19	1.	1.	Schwalbe, Ulrike	<b>Gesamtsieger</b>
08.04.04	Dresden	Mannschaftscross	6,3Km	00:23.01	3.	2.	Josefcak, Neugebauer, Richter	
<b>18.04.04</b>	<b>Borthen</b>	<b>SM Duathlon</b>	<b>1,65 - 10 - 1,65</b>	<b>00:42.57</b>	<b>15.</b>	<b>10.</b>	<b>Wegener, Marian</b>	
<b>18.04.04</b>	<b>Borthen</b>	<b>SM Duathlon</b>	<b>10 - 41 - 5</b>	<b>02:08.11</b>	<b>7.</b>	<b>4.</b>	<b>Heidrich, Mario</b>	
18.04.04	Borthen	Duathlon	5 - 10 - 3,3	01:02.08	17.	8.	Seidel, Marco	
18.04.04	Leubsdorf	Geländelauf	8,8Km	00:32.53	3.	2.	Richter, Lars	
18.04.04	Leubsdorf	Geländelauf	8,8Km	00:43.53	4.	1.	Scheffler, Heike	
18.04.04	Leubsdorf	Geländelauf	17Km	01:04.19	1.	1.	Flade, Armin	<b>Gesamtsieger</b>
18.04.04	Leubsdorf	Geländelauf	17Km	01:23.56	20.	5.	Scheffler, Lutz	
25.04.04	Chemnitz	Küchwaldlauf	10Km	00:35.48	6.	5.	Richter, Lars	
25.04.04	Chemnitz	Küchwaldlauf	10Km	00:36.46	8.	2.	Lösch, André	
25.04.04	Chemnitz	Küchwaldlauf	10Km	00:36.54	9.	1.	Lasch, Wolfram	
25.04.04	Chemnitz	Küchwaldlauf	10Km	00:38.18	18.	4.	Gasch, Ronald	
25.04.04	Chemnitz	Küchwaldlauf	10Km	00:43.03	65.	14.	Scheffler, Lutz	
25.04.04	Chemnitz	Küchwaldlauf	10km	00:43.04	66.	12.	Petzsch, Axel	
25.04.04	Chemnitz	Küchwaldlauf	10km	00:43.06	67.	6.	Singer, André	
25.04.04	Chemnitz	Küchwaldlauf	10Km	00:47.07	5.	3.	Scheffler, Heike	

25.04.04	Zittau	Gebirgslauf	35km	02:21.15	3.	2.	Josefcak, Lutz	
25.04.04	Zittau	Gebirgslauf	17km	01:34.14	26.	5.	Lorenz, Marion	
25.04.04	Jena	Duathlon	5 - 16 - 2,5Km	00:54.17	2.	1.	Heidrich, Mario	
25.04.04	Jena	Duathlon	10 - 40 - 5Km	02:03.27	1.	1.	Schwalbe, Ulrike	<b>Gesamtsieger</b>
25.04.04	Arnstadt	Straßenlauf	5Km	00:20.05	1.	1.	Pönicke, Marlis	<b>Gesamtsieger</b>
25.04.04	Berlin	Straßenlauf	10Km	00:35.18		2.	Maxara, Stephan	
30.04.04	Friedrichsroda	Geländelauf	7,5Km	00:33.12	1.	1.	Pönicke, Marlis	<b>Gesamtsieger</b>
<b>01.05.04</b>	<b>Chemnitz</b>	<b>SM 10000m</b>	<b>10000m</b>	<b>35:56.19</b>	<b>8.</b>	<b>8.</b>	<b>Richter, Lars</b>	
01.05.04	Hohburg	Geländelauf	15Km	00:57.10	6.	1.	Lasch, Wolfram	
01.05.04	Ehrenfriedersdorf	Berglauf	11,5Km		1.	1.	Josefcak, Lutz	<b>Gesamtsieger</b>
01.05.04	Ehrenfriedersdorf	Berglauf	7,5Km		2.	1.	Lorenz, Marion	
02.05.04	Backnang	DM Duathlon	10 - 40 - 5Km	02:08.43	3.	3.	Schwalbe, Ulrike	
02.05.04	Backnang	DM Duathlon	10 - 40 - 5Km	02:06.17	10.	10.	Heidrich, Mario	
02.05.04	Dresden	Ober Elbe Marathon	Marathon	02:49.03	11.	4.	Gasch, Ronald	
09.05.04	Kamenz	Straßenlauf	15Km	00:57.27	9.	3.	Josefcak, Lutz	
09.05.04	Kamenz	Straßenlauf	15Km	00:59.33	15.	4.	Lasch, Wolfram	
09.05.04	Bernburg	Duathlon	5 - 30 - 5Km		2.	2.	Heidrich, Mario	
09.05.04	Gotha	Straßenlauf	10Km	00:40.54	6.	1.	Pönicke, Marlis	
09.05.04	Klingenthal	Aschberglauf	4,8Km 359 Hm		5.	5.	Richter, Lars	
09.05.04	Klingenthal	Aschberglauf	Bike 4,8Km 359Hm	00:18.21	8.	8.	Singer, André	
09.05.04	Chemnitz	Citylauf	HM	01:14.11	14.	4.	Flade, Armin	
09.05.04	Chemnitz	Citylauf	HM	01:22.20	29.	7.	Esche, Mario	

09.05.04	Chemnitz	Citylauf	HM	01:36.31	93.	12.	Gasch, Ronald	
09.05.04	Chemnitz	Citylauf	10km Masterlauf	00:42.40	25.	9.	Scheffler, Lutz	
09.05.04	Chemnitz	Citylauf	10km Masterlauf	00:46.11	5.	2.	Lorenz, Marion	
09.05.04	Chemnitz	Citylauf	10km Masterlauf	00:46.39	6.	3.	Scheffler, Heike	
09.05.04	Chemnitz	Citylauf	10Km Elite	00:34.49	15.	7.	Neugebauer, Tim	
09.05.04	Chemnitz	Citylauf	10Km Elite	00:38.20	27.	9.	Richter, Lars	
09.05.04	Chemnitz	Citylauf	10Km Elite	00:40.01	38.	13.	Rudert, Mario	
09.05.04	Chemnitz	Citylauf	10Km Elite	00:44.05	53.	11.	Reuther, Tobias	
09.05.04	Chemnitz	Citylauf	10Km Elite	0:44.05	54.	12.	Petzsch, Axel	
14.05.04	Gotha	Bahnmeeting	5000m	19:38.0	1.	1.	Pönicke, Marlis	<b>Gesamtsieger</b>
15.05.04	Greven	Sprint Duathlon	4 - 18 - 2,6Km	00:55.12	9.	9.	Heidrich, Mario	
16.05.04	Wien	Marathon	Marathon	03:07.16	396.	88.	Flade, Armin	
16.05.04	Plauen	Berglauf	2,5Km		2.	2.	Neugebauer, Tim	
16.05.04	Plauen	Berglauf	2,5Km		4.	4.	Richter, Lars	
16.05.04	Bayreuth	Straßenlauf	Halbmarathon	01:32.11	73.	17.	Rudert, Mario	
16.05.04	Bayreuth	Straßenlauf	Viertelmarathon	00:39.02	15.	4.	Lösch, André	
16.05.04	Zofingen	Sprint Duathlon	4/16/4/16/4Km	01:42.42	3.	3.	Schwalbe, Ulrike	
19.05.04	Chemnitz	Stadtmeisterschaft	5000m	22:06.4	1.	1.	Lorenz, Marion	<b>Gesamtsieger</b>
19.05.04	Chemnitz	Stadtmeisterschaft	5000m	22:45.9	2.	1.	Scheffler, Heike	
19.05.04	Chemnitz	Stadtmeisterschaft	10000m	35:31.1	1.	1.	Richter, Lars	<b>Gesamtsieger</b>
19.05.04	Chemnitz	Stadtmeisterschaft	10000m	36:13.2	2.	1.	Lösch, André	
19.05.04	Chemnitz	Stadtmeisterschaft	10000m	36:49.9	3.	1.	Lasch, Wolfram	
22.05.04	Bühlerthal	Berglauf	9,5Km / 805Hm	00:44.39	7.	2.	Josefcak, Lutz	
22.05.04	Bühlerthal	Mountainbikebergrennen	11,5Km / 805Hm	00:48.47	25.	11.	Singer, André	
22.05.04	Bühlerthal	Run + Bike	Team	01:33.26	2.	2.	Josefcak / Singer	
22.05.04	Stadtsteinach	Straßenlauf	Halbmarathon	01:17.54	6.	4.	Lösch, André	

22.05.04	Chemnitz	SM Senioren	400m	57,60 s	2.	2.	Scheffler, Lutz	
22.05.04	Chemnitz	SM Senioren	1500m	5:27.05	1.	1.	Pönicke, Marlis	
23.05.04	Chemnitz	SM Senioren	5000m	22:42.16	2.	2.	Lorenz, Marion	
23.05.04	Chemnitz	SM Senioren	5000m	23:08.82	3.	3.	Scheffler, Heike	
23.05.04	Chemnitz	SM Senioren	5000m	17:01.46	1.	1.	Flade, Armin	
23.05.04	Chemnitz	SM Senioren	5000m	17:53.23	1.	1.	Lasch, Wolfram	
23.05.04	Chemnitz	SM Senioren	800m	2:27.79	2.	2.	Scheffler, Lutz	
23.05.04	Markersbach	Bikerennen		01:10.13		10.	Heidrich, Mario	
23.05.04	Markersbach	Bikerennen		01:16.37		21.	Richter, Lars	
30.05.04	Geel / Belgien	WM Duathlon Kurzstrecke	10 / 40 / 5Km	02:02.30	8.	8.	Schwalbe, Ulrike	
04.06.04	Potsdam	Preußische Meile	7531m	00:24.59	2.	2.	Neugebauer, Tim	
05.06.04	Parma / Italien	Powerman	13,6 - 55 - 6,8Km	03:07.29	2.	2.	Schwalbe, Ulrike	
05.06.04	Stockholm / SWE	Marathon	Marathon	04:23.27	1025.	1025.	Reimann, Grit	
05.06.04	Limbach	Straßenlauf	10Km	00:32.46	1.	1.	Josefcak, Lutz	<b>Gesamtsieger</b>
05.06.04	Limbach	Straßenlauf	10Km	00:35.38	6.	2.	Lasch, Wolfram	
05.06.04	Limbach	Straßenlauf	10Km	00:35.49		2.	Heidrich, Mario	
05.06.04	Limbach	Straßenlauf	10Km	00:36.13	14.	5.	Esche, Mario	
05.06.04	Limbach	Straßenlauf	10Km	00:36.52	19.	5.	Richter, Lars	
05.06.04	Limbach	Straßenlauf	10Km	00:42.22	74.	14.	Reuther, Tobias	
05.06.04	Limbach	Straßenlauf	10Km	00:50.45	23.	7.	Lasch, Simone	
05.06.04	Limbach	Straßenlauf	Team	02:57.15	1.	1.	J/L/H/E/R	<b>Gesamtsieger</b>
06.06.04	Berlin	Straßenlauf	15Km	00:52.49	3.	3.	Neugebauer, Tim	
06.06.04	Hennersdorf	Geländelauf	7Km	00:26.03	2.	1.	Heidrich, Mario	
06.06.04	Hennersdorf	Geländelauf	7Km	00:33.16	2.	2.	Scheffler, Heike	
06.06.04	Hennersdorf	Geländelauf	14Km	00:52.35	2.	1.	Josefcak, Lutz	
06.06.04	Hennersdorf	Geländelauf	14Km	00:54.01	4.	2.	Richter, Lars	
06.06.04	Hennersdorf	Geländelauf	14Km	00:55.42	6.	2.	Lasch, Wolfram	
06.06.04	Hennersdorf	Geländelauf	14Km	01:05.31	21.	7.	Scheffler, Lutz	

11.06.04	Chemnitz	Steinberglauf	6,6Km	00:35.04	4.	3.	Scheffler, Heike	
11.06.04	Chemnitz	Steinberglauf	6,6Km	00:36.49	8.	6.	Lorenz, Marion	
11.06.04	Chemnitz	Steinberglauf	6,6Km	00:40.30	15.	10.	Lasch, Simone	
11.06.04	Chemnitz	Steinberglauf	9,8Km	00:39.50	2.	1.	Josefcak, Lutz	
11.06.04	Chemnitz	Steinberglauf	9,8Km	00:40.00	3.	2.	Richter, Lars	
11.06.04	Chemnitz	Steinberglauf	9,8Km	00:41.48	4.	2.	Lösch, André	
11.06.04	Chemnitz	Steinberglauf	9,8Km	00:50.41	32.	11.	Scheffler, Lutz	
13.06.04	Pobershau	Geländelauf			4.	2.	Lorenz, Marion	
<b>18.06.04</b>	<b>Kevelaer</b>	<b>DM Senioren</b>	<b>5000m</b>	<b>19.31.47</b>	<b>5.</b>	<b>5.</b>	<b>Pönicke, Marlis</b>	
<b>19.06.04</b>	<b>Kevelaer</b>	<b>DM Senioren</b>	<b>400m</b>	<b>56.70s</b>	<b>10.</b>	<b>10.</b>	<b>Scheffler, Lutz</b>	
<b>20.06.04</b>	<b>Kevelaer</b>	<b>DM Senioren</b>	<b>1500m</b>	<b>5:18.03</b>	<b>8.</b>	<b>8.</b>	<b>Pönicke, Marlis</b>	
19.06.04	Chemnitz	Adelsberglauf	10,3Km	00:35.39	3.	3.	Neugebauer, Tim	
19.06.04	Chemnitz	Adelsberglauf	10,3Km	00:37.09	4.	4.	Heidrich, Mario	
19.06.04	Chemnitz	Adelsberglauf	10,3Km	00:39.10	<b>1.</b>	1.	Schwalbe, Ulrike	<b>Gesamtsieger</b>
19.06.04	Chemnitz	Adelsberglauf	10,3Km	00:40.57	13.	2.	Brünner, Stefan	Gaststarter
19.06.04	Chemnitz	Adelsberglauf	10,3Km	00:41.43	20.	11.	Rudert, Mario	
19.06.04	Chemnitz	Adelsberglauf	10,3Km	00:47.17	8.	1.	Scheffler, Heike	
19.06.04	Chemnitz	Adelsberglauf	19,8Km	01:09.21	<b>1.</b>	1.	Josefcak, Lutz	<b>Gesamtsieger</b>
19.06.04	Chemnitz	Adelsberglauf	19,8Km	01:14.16	4.	2.	Richter, Lars	
19.06.04	Chemnitz	Adelsberglauf	19,8Km	01:14.30	5.	2.	Lösch, André	
19.06.04	Chemnitz	Adelsberglauf	19,8Km	01:15.51	9.	4.	Gasch, Ronald	
19.06.04	Chemnitz	Adelsberglauf	19,8Km	01:28.27	39.	5.	Singer, André	
19.06.04	Chemnitz	Adelsberglauf	19,8Km	01:28.27	40.	6.	Kolbe, Kai-Uwe	
19.06.04	Chemnitz	Adelsberglauf	19,8Km	01:33.28	59.	14.	Reuther, Tobias	
19.06.04	Chemnitz	Adelsberglauf	19,8Km	01:40.10	<b>1.</b>	1.	Lorenz, Marion	<b>Gesamtsieger</b>
20.06.04	Bestensee	Geländelauf	16Km	00:56.31	3.	2.	Maxara, Stephan	
25.06.04	Bürgel	Straßenlauf	11,3Km	00:42.00	<b>1.</b>	1.	Schwalbe, Ulrike	<b>Gesamtsieger</b>
26.06.04	Freiberg	Stadtmauerlauf	15Km	00:54.10	3.	1.	Flade, Armin	
26.06.04	Freiberg	Stadtmauerlauf	15Km	00:57.20	8.	1.	Lasch, Wolfram	

27.06.04	Scheßlitz	Straßenlauf	13Km	00:49.55	23.	4.	Lösch, André	
03.07.04	Schwerin	Straßenlauf	15Km	00:56.01	2.	1.	Maxara, Stephan	
03.07.04	Oberlichtenau	Straßenlauf	13,5Km	00:52.32	11.	3.	Lasch, Wolfram	
03.07.04	Oberlichtenau	Straßenlauf	13,5Km	00:56.22	39.	13.	Rudert, Mario	
03.07.04	Oberlichtenau	Straßenlauf	13,5Km	01:16.31	27.	7.	Lasch, Simone	
10.07.04	Wunsiedel	Fichtelgebirgsmarathon	42,195Km / 800Hm	02:59.26	8.	3.	Lösch, André	
24.07.04	Bad Staffelstein	Straßenlauf	10Km	00:34.11	1.	1.	Josefcak, Lutz	<b>Gesamtsieger</b>
24.07.04	Bad Staffelstein	Straßenlauf	10Km	00:34.24	3.	1.	Richter, Lars	
24.07.04	Bad Staffelstein	Straßenlauf	10Km	00:36.09	14.	2.	Gasch, Ronald	
24.07.04	Bad Staffelstein	Straßenlauf	10Km	00:36.38	19.	5.	Lasch, Wolfram	
24.07.04	Bad Staffelstein	Straßenlauf	10Km	00:45.33	10.	3.	Lorenz, Marion	
24.07.04	Bad Staffelstein	Straßenlauf	10Km	00:46.37	13.	5.	Scheffler, Heike	
24.07.04	Bad Staffelstein	Straßenlauf	10Km	00:53.48	29.	8.	Lasch, Simone	
24.07.04	Bad Staffelstein	Straßenlauf	Team	02:25.58	3.	3.	Lorenz/Scheffler/Lasch	
26.07.04	Aarhus / Dänemark	Senioren EM	1500m	05:21.22	9.	9.	Pönicke, Marlis	
28.07.04	Aarhus / Dänemark	Senioren EM	5000m	19:50.11	9.	9.	Pönicke, Marlis	
31.07.04	Lordag/Dänemark	Duathlon	10 - 60- 5Km	02:31.25	2.	2.	Maxara, Stephan	
01.08.04	Fredericia / Dänemark	Duathlon WM Langdistanz	20 / 120 / 10Km	05:35.55	1.	1.	Schwalbe, Ulrike	<b>Weltmeisterin !!!</b>
01.08.04	Wüstenbrand	Geländelauf	5,5Km	00:17.52,2	2.	2.	Richter, Lars	
01.08.04	Wüstenbrand	Geländelauf	5,5Km	00:21.41,5	20.	1.	Scheffler, Lutz	
01.08.04	Wüstenbrand	Geländelauf	5,5Km	00:26.19,6	8.	2.	Lasch, Simone	
01.08.04	Wüstenbrand	Geländelauf	10,1Km	00:35.43,5	6.	5.	Neugebauer, Tim	
01.08.04	Wüstenbrand	Geländelauf	10,1Km	00:36.26,0	7.	1.	Lasch, Wolfram	
01.08.04	Wüstenbrand	Geländelauf	10,1Km	00:45.59,6	6.	3.	Scheffler, Heike	
01.08.04	Wüstenbrand	Geländelauf	10,1Km	00:46.22,9	7.	2.	Lorenz, Marion	
01.08.04	Wüstenbrand	Geländelauf	20,6Km	01:12.41	3.	2.	Josefcak, Lutz	
01.08.04	Wüstenbrand	Geländelauf	Team	11 Punkte	1.	1.	Richter / Neugebauer / Josefcak	<b>Gesamtsieger</b>

08.08.04	Chemnitz	Adelsberger Berglauf	9Km	00:35.49	5.	4.	Richter, Lars	
08.08.04	Chemnitz	Adelsberger Berglauf	9km	00:35.49	6.	1.	Lasch, Wolfram	
08.08.04	Chemnitz	Adelsberger Berglauf	9Km	00:44.04	38.	15.	Scheffler, Lutz	
08.08.04	Chemnitz	Adelsberger Berglauf	9Km	00:44.21	3.	2.	Lorenz, Marion	
08.08.04	Chemnitz	Adelsberger Berglauf	9Km	00:46.04	4.	3.	Scheffler, Heike	
08.08.04	Seifen	Bikemarathon	70Km	03:23.51	45.	24.	Heidrich, Mario	
22.08.04	/ Österreich	Powerman	14 - 76 - 7Km	03:44.32	41.	15.	Maxara, Stephan	
28.08.04	Mühlhausen	Straßenlauf	10Km	00:40.45	1.	1.	Pönicke, Marlis	<b>Gesamtsieger</b>
29.08.04	Oberstaufen	<b>DM Berglauf</b>	6Km 850Hm	00:38.10	<b>46.</b>	<b>37.</b>	Josefcak, Lutz	
29.08.04	Oberstaufen	<b>DM Berglauf</b>	6Km 850Hm	00:40.08	<b>68.</b>	<b>56.</b>	Neugebauer, Tim	
29.08.04	Oberstaufen	<b>DM Berglauf</b>	6Km 850Hm	00:40.46	<b>77.</b>	<b>60.</b>	Lösch, André	
29.08.04	Oberstaufen	<b>DM Berglauf</b>	6Km 850Hm	00:41.56	<b>90.</b>	<b>17.</b>	Heidrich, Mario	
29.08.04	Oberstaufen	<b>DM Berglauf</b>	6Km 850Hm	00:42.28	<b>94.</b>	<b>71.</b>	Richter, Lars	
29.08.04	Oberstaufen	<b>DM Berglauf</b>	6Km 850Hm	00:43.23	<b>103.</b>	<b>78.</b>	Mauersberger, Tino	
29.08.04	Oberstaufen	<b>DM Berglauf</b>	Team 1	01:59.04	<b>12.</b>	<b>12.</b>	Josefcak / Neugebauer /Lösch	
29.08.04	Oberstaufen	<b>DM Berglauf</b>	Team 2	02:07.47	<b>16.</b>	<b>16.</b>	Heidrich / Richter / Mauersberger	
04.09.04	Königswartha	<b>SM Straße</b>	10Km	00:42.13	<b>4.</b>	<b>1.</b>	Pönicke, Marlis	
04.09.04	Königswartha	<b>SM Straße</b>	10Km	00:45.17	<b>9.</b>	<b>1.</b>	Lorenz, Marion	
04.09.04	Königswartha	<b>SM Straße</b>	10Km	00:45.25	<b>11.</b>	<b>5.</b>	Scheffler, Heike	
04.09.04	Königswartha	<b>SM Straße</b>	10Km	00:54.06	<b>27.</b>	<b>10.</b>	Lasch, Simone	
04.09.04	Königswartha	<b>SM Straße</b>	Team	03:07.01	<b>1.</b>	<b>1.</b>	Pönicke, Lorenz, Scheffler, Lasch	
04.09.04	Neuseddin	Geländelauf	16,87Km	01:06.51	2.		Maxara, Stephan	
05.09.04	Chemnitz	Geländelauf	10km	00:35.46	2.	1.	Neugebauer, Tim	
05.09.04	Chemnitz	Geländelauf	10km	00:37.32	6.	1.	Gasch, Ronald	
05.09.04	Chemnitz	Geländelauf	10km	00:38.21	8.	2.	Lasch, Wolfram	
05.09.04	Chemnitz	Geländelauf	10km	00:46.49	5.	2.	Lorenz, Marion	
05.09.04	Chemnitz	Geländelauf	10km	01:00.03	37.	7.	Aurich, Virginia	
05.09.04	Chemnitz	Geländelauf	25Km	01:34.47	2.	2.	Josefcak, Lutz	

05.09.04	Chemnitz	Geländelauf	25Km	01:38.01	4.	1.	Lösch, André	
05.09.04	Chemnitz	Geländelauf	25Km	01:43.31	10.	3.	Esche, Mario	
05.09.04	Chemnitz	Geländelauf	25Km	01:43.47	11.	3.	Richter, Lars	
05.09.04	Chemnitz	Geländelauf	25Km	01:59.57	39.	6.	Kolbe, Kai Uwe	
05.09.04	Chemnitz	Geländelauf	25Km	01:59.58	40.	14.	Flade, Armin	
09.09.04	Erdmannsdorf	Geländelauf	8,6Km	00:32.12	3.	1.	Lösch, André	
09.09.04	Erdmannsdorf	Geländelauf	8,6Km	00:32.14	4.	1.	Lasch, Wolfram	
09.09.04	Erdmannsdorf	Geländelauf	8,6Km	00:32.17	5.	2.	Richter, Lars	
09.09.04	Erdmannsdorf	Geländelauf	8,6Km	00:32.41	6.	2.	Esche, Mario	
09.09.04	Erdmannsdorf	Geländelauf	8,6Km	00:38.53	50.	7.	Rudert, Mario	
09.09.04	Erdmannsdorf	Geländelauf	8,6Km	00:40.33	5.	1.	Scheffler Heike	
09.09.04	Erdmannsdorf	Geländelauf	8,6Km	00:41.25	6.	2.	Lorenz, Marion	
11.09.04	Forst	Duathlon	10,5 - 40 - 5,3Km	02:00.13	5.	2.	Maxara, Stephan	
11.09.04	Tharandt	Waldlauf	HM	01:20.15	2.	1.	Lösch, André	
11.09.04	Köln	Marathon Inline Skate	42,195Km	01:26.04	89.		Gasch, Ronald	
11.09.04	Köln	Marathon	42,195Km	02:54.03	86.		Gasch, Ronald	
11.09.04	Köln	Inline + Marathon	Kombiwertung	04:20.07	1.	1.	Gasch, Ronald	<b>Gesamtsieger</b>
12.09.04	Geyer	Bike-Marathon	30Km	01:22.37	15.	8.	Heidrich, Mario	
12.09.04	Geyer	Bike-Marathon	64Km	02:37.48	12.	6.	Mauersberger, Tino	
12.09.04	Geyer	Bike-Marathon	64Km	03:47.42	4.	1.	Lorenz, Marion	
18.09.04	Eibenstock	Bikemarathon	50Km	01:47.50	21.	12.	Mauersberger, Tino	
18.09.04	Zschopau	Berglauf	10,8Km 460Hm	00:42.37	1.	1.	Josefcak, Lutz	<b>Gesamtsieger</b>
18.09.04	Zschopau	Berglauf	10,8Km 460Hm	00:43.53	2.	1.	Neugebauer, Tim	
18.09.04	Zschopau	Berglauf	10,8Km 460Hm	00:45.42	5.	1.	Lasch, Wolfram	
18.09.04	Zschopau	Berglauf	10,8Km 460Hm	00:46.37	8.	2.	Richter, Lars	
18.09.04	Zschopau	Berglauf	10,8Km 460Hm	00:58.48	3.	1.	Lorenz, Marion	
18.09.04	Saalfeld	Länderkampf Senioren	400m	57,23s	5.	5.	Scheffler, Lutz	
18.09.04	Saalfeld	Länderkampf Senioren	Olympische Staffel		3.	3.	Scheffler, Lutz	

18.09.04	Saalfeld	Länderkampf Senioren	3000m	11.34,1	3.	3.	Pönicke, Marlis	
19.08.04	Falkenstein	<b>SM Duathlon</b>		03:53.48	<b>13.</b>	<b>2.</b>	Heidrich, Mario	
26.09.04	Berlin	Marathon	Marathon	02:43.12	235.	59.	Lösch, André	
26.09.04	Berlin	Marathon	Marathon	02:48.45	418.	99.	Esche, Mario	
26.09.04	Berlin	Marathon	Marathon	02:56.01	772.	207.	Flade, Armin	
26.09.04	Bischofswerda	Straßenlauf	10Km	00:35.47	10.	1.	Lasch, Wolfram	
26.09.04	Bischofswerda	Straßenlauf	10Km	00:50.25	26.	6.	Lasch, Simone	
02.10.04	Neudorf	Fichtelberglauf	9,1Km 500Hm	00:38.10	3.	1.	Josefcak, Lutz	
02.10.04	Neudorf	Fichtelberglauf	9,1Km 500Hm	00:40.00	8.	4.	Neugebauer, Tim	
02.10.04	Neudorf	Fichtelberglauf	9,1Km 500Hm	00:43.32	23.	10.	Richter, Lars	
02.10.04	Neudorf	Fichtelberglauf	9,1Km 500Hm	00:49.48	75.	19.	Rudert, Mario	
02.10.04	Leipzig	Straßenlauf	10Km	00:36.15	13.	1.	Lasch, Wolfram	
02.10.04	Leipzig	Straßenlauf	10Km	00:43.32	66.	9.	Scheffler, Lutz	
02.10.04	Leipzig	Straßenlauf	10Km	00:44.36	11.	3.	Scheffler, Heike	
02.10.04	Leipzig	Straßenlauf	10Km	00:53.46	28.	6.	Lasch, Simone	
03.10.04	Chemnitz	Bikerennen	60Km	03:02.26	27.	19.	Richter, Lars	
03.10.04	Chemnitz	Bikerennen	60km	03:25.40	50.	31.	Neugebauer, Tim	
09.10.04	Ehrenfriedersdorf	Geländelauf	20Km	01:14.20	<b>1.</b>	1.	Lösch, André	<b>Gesamtsieger</b>
09.10.04	Ehrenfriedersdorf	Geländelauf	20Km	01:14.21	2.	1.	Josefcak, Lutz	
09.10.04	Weimar	Straßenlauf	10Km	00:36.51	<b>1.</b>	1.	Schwalbe, Ulrike	<b>Gesamtsieger</b>
09.10.04	Weimar	Straßenlauf	10Km	00:38.03	43.	6.	Brünner, Stefan	Gaststarter
10.10.04	München	Marathon	Marathon	03:50.38	341.		Lorenz, Marion	
10.10.04	München	Marathon	Marathon	03:55.47	4264.		Kolbe, Kai-Uwe	
16.10.04	Jena	Kernberglauf	15Km	00:59.45	<b>1.</b>	1.	Schwalbe, Ulrike	<b>Gesamtsieger</b>
16.10.04	Jena	Kernberglauf	15Km	01:01.05	27.	4.	Brünner, Stefan	Gaststarter

24.10.04	Dresden	Straßenlauf	HM	01:18.36	14.	4.	Maxara, Stephan	
31.10.04	Glauchau	Geländelauf	11,5Km	00:43.04	1.	1.	Schwalbe, Ulrike	<b>Gesamtsieger</b>
31.10.04	Glauchau	Geländelauf	11,5Km	00:44.36	23.	2.	Lasch, Wolfram	
31.10.04	Glauchau	Geländelauf	HM	01:22.28	15.	2.	Gasch, Ronald	
31.10.04	Glauchau	Geländelauf	HM	01:26.47	33.	9.	Esche, Mario	
31.10.04	Glauchau	Geländelauf	HM	01:27.27	36.	10.	Richter, Lars	
31.10.04	Glauchau	Geländelauf	HM	01:43.04	8.	2.	Lorenz, Marion	
31.10.04	Glauchau	Geländelauf	Team HM	04:16.42	4.	4.	Gasch / Esche / Richter	
13.11.04	Bräunsdorf	<b>SM Cross</b>	4Km	00:15.17	13.	13.	Richter, Lars	
13.11.04	Bräunsdorf	<b>SM Cross</b>	6Km	00:27.14	10.	1.	Pönicke, Marlis	
13.11.04	Bräunsdorf	<b>SM Cross</b>	6Km	00:29.12	17.	4.	Lorenz, Marion	
13.11.04	Bräunsdorf	<b>SM Cross</b>	6Km	00:29.15	18	3.	Scheffler, Heike	
13.11.04	Bräunsdorf	<b>SM Cross</b>	6Km	00:34.20	37.	8.	Lasch, Simone	
13.11.04	Bräunsdorf	<b>SM Cross</b>	10Km	00:40.00	18.	3.	Lasch, Wolfram	
13.11.04	Bräunsdorf	<b>SM Cross</b>	Team Frauen / Sen.	45 / 28 Pkt	4.	2.	Pönicke/Lorenz/Scheffler	
21.11.04	Darmstadt	<b>DM Cross Hochschule</b>	5,5Km	00:17.35	3.	3.	Schwalbe, Ulrike	
27.11.04	Bremen	<b>DM Cross</b>	5,7Km	00:26.46	6.	6.	Marlis Pönicke	
04.12.04	Chemnitz	Hallenmeeting	1000m	2:39.41	2.	1.	Richter, Lars	
11.12.04	Chemnitz	Seniorenspiele Halle	200m	26.25s	2.	2.	Scheffler, Lutz	
11.12.04	Chemnitz	Seniorenspiele Halle	400m	57.93s	2.	2.	Scheffler, Lutz	
22.12.04	Chemnitz	Hallenmeeting	800m	02:18,3	2.	2.	Petzsch, Sebastian	
22.12.04	Chemnitz	Hallenmeeting	60/150/300m	8,2/19,3/41,1			Scheffler, Lutz	
31.12.04	Chemnitz	Silvesterlauf	3Km	00:12.12.	14.	1.	Scheffler, Lutz	
31.12.04	Chemnitz	Silvesterlauf	10Km	00:35.49	6.	4.	Rockoff, Daniel	
31.12.04	Chemnitz	Silvesterlauf	10Km	00:36.55	7.	1.	Josefcak, Lutz	
31.12.04	Chemnitz	Silvesterlauf	10Km	00:37.07	8.	5.	Richter, Lars	
31.12.04	Chemnitz	Silvesterlauf	10Km	00:37.52	11.	1.	Lasch, Wolfram	
31.12.04	Chemnitz	Silvesterlauf	10Km	00:38.34	16.	9.	Heidrich, Mario	

31.12.04	Chemnitz	Silvesterlauf	10Km	00:45.48	77.	11.	Reuther, Tobias	
31.12.04	Chemnitz	Silvesterlauf	10Km	00:46.48	4.	2.	Scheffler, Heike	
31.12.04	Chemnitz	Silvesterlauf	10Km	00:54.47	14.	7.	Lasch, Simone	
		PowerMan WorldRanking	Duathlon	200 Punkte	29.	29.	Schwalbe, Ulrike	
		Deutsche Top50	100Km	07:50.22	13.	13.	Gasch, Ronald	
		Deutsche Top50	10Km Straße	00:36.19	43.	43.	Schwalbe, Ulrike	
		Duathlon RL Deutschland	Frauen	1300 Pkt	1.	1.	Schwalbe, Ulrike	
		Duathlon RL Deutschland	Männer	280 Pkt	91.	91.	Heidrich, Mario	
		Duathlon-RL Sachsen	Männer / M20	271/ 340 Pkt	5.	2.	Heidrich, Mario	
		Sachsencup-Endstand	M40	134 Pkt	1.	1.	Lasch, Wolfram	
		Sachsencup-Endstand	W40	88 Pkt	5.	5.	Lasch, Simone	
	Chemnitz	Chemnitz-Cup	Männer	134 Pkt	2.	2.	Richter, Lars	
	Chemnitz	Chemnitz-Cup	M30/35	143 Pkt	1.	1.	Josefcak, Lutz	<b>Gesamtsieger</b>
	Chemnitz	Chemnitz-Cup	M30/35	116 Pkt	2.	2.	Lösch, André	
	Chemnitz	Chemnitz-Cup	M30/35	57 Pkt	11.	11.	Flade, Armin	
	Chemnitz	Chemnitz-Cup	M30/35	56 Pkt	12.	12.	Esche, Mario	
	Chemnitz	Chemnitz-Cup	M40/45	143 Pkt	1.	1.	Lasch, Wofram	<b>Gesamtsieger</b>
	Chemnitz	Chemnitz-Cup	M40/45	43 Pkt	17.	17.	Scheffler, Lutz	
	Chemnitz	Chemnitz-Cup	Seniorinnen	131 Pkt	2.	2.	Scheffler, Heike	
	Chemnitz	Chemnitz-Cup	Seniorinnen	128 Pkt	3.	3.	Lorenz, Marion	